

**Ein Samstag für die Entspannung 10- 15 Uhr:**

2021: 20.11., 18.12.

2022: 12.3., 14.5.

**Yoga am Sonntag Vormittag 9- 11 Uhr für alle Teilnehmer („jung & alt“):**

- 21.11., 19.12. 2021
- 9.1., 13.2., 13.3., 10.4., 15.5. 2022

**Yoga Nidra am Sonntag Abend 19.30- 21 Uhr**

- immer sonntags

**4 Yoga Freitag Abende 19-20 Uhr für Jugendliche, letzter Termin mit kleiner Feier/90 min. (13-18 J.):**

- Januar/Februar 2022
- Juli 2022

**Yoga und Malen/Kreativität für Kinder:**

- Sommerferien 2022 Mo- Fr 36. KW

**Yoga Eltern- Kind- Seminar:**

- SA 26.3.2022 um 15- 17.30 Uhr
- SA 23.7.2022 um 15- 17.30 Uhr

**Yoga im Freien für Alle:**

1. Ferientag 27.7.22 & bei schönem Sommerwetter

➔ Bitte melden Sie sich an: [claudia@deinyogacoach.de](mailto:claudia@deinyogacoach.de)