

Jugendcoaching ist ein Angebot an der kritischen Schnittstelle zwischen Anerkennung bei Gleichaltrigen, Erwartungen an die Vernunft des fast – Erwachsenen durch Eltern und Bezugspersonen, Anforderungen durch die Schule, Start von Ausbildung und Berufsleben.

Ich biete bei persönlichen Problemlagen jungen Menschen eine individuelle Beratung, Begleitung und Betreuung.

Vielleicht machen Dir als Jugendlichen **soziale Probleme** zu schaffen: du fühlst Dich zum Beispiel bei Gleichaltrigen nicht anerkannt, bist unsicher, wirst abgelehnt. Oder Du leidest ganz allgemein unter geringem Selbstbewusstsein. Du traust Dir zu wenig zu und bist sehr **schüchtern**?

Die Position in der **Familie**: z.B. die Geschwister - Reihe oder Familienzuwachs nagen vielleicht an Deinem **Selbstwert**. Es kann sein, dass Du Druck empfindest durch Deine Umgebung oder dass Du Dir selbst viel Druck machst und unter Schulstress leidest.

Du ziehst Dich zurück, oder bist wütend auf Lehrer, Deine Eltern, oder andere Menschen, die Du vielleicht eigentlich sehr gerne magst.

Oder Du hast ab und zu Probleme dich zu **konzentrieren**, und es gibt Konflikte. Möglicherweise hast Du bereits eine der vielen „**Diagnosen**“ erhalten (LRS, Dyskalkulie, mangelnde Impulskontrolle, fehlende Konzentration, schlechte Körperhaltung, Ungeschicklichkeit, Gleichgewichtsstörungen, Feinmotorik).

Auch kann die **berufliche Orientierung** im Vordergrund stehen, die Dich stresst.

Hier kann es sehr wichtig sein, sich mal wieder ausgiebig auf Deine Stärken zu besinnen und sich diese bewusst zu machen und sie heraus zu arbeiten. Denn jeder Mensch kann etwas richtig gut! Das wird nur leider manchmal vergessen oder geht unter in unserem Alltag.

Wir erarbeiten Bewältigungsstrategien und fokussieren uns auf Deine persönlichen Stärken:
Jeder Mensch verfügt über sehr viele Ressourcen, um sein Leben erfolgreich zu meistern.

Das Beratungsangebot soll allen Jugendlichen, auch jungen Menschen mit Assistenzbedarf bzw. mit multiplen Problemlagen Selbstwert, Lebensqualität und eine persönliche Zukunfts- Perspektive eröffnen und die Familie entlasten.